



O modelo de saúde apoia o autocuidado por parte do paciente e ajuda os profissionais a se adaptarem a esse modelo?

Permitir que os pacientes possam cuidar deles próprios é uma competência organizacional necessária para fontes pagadoras, prestadores de serviço e indústria de produtos para saúde. Abaixo algumas ferramentas que permitem com que isso aconteça:

- Incentivar os pacientes para que tenham uma vida saudável, seja através da orientação médica tradicional ou ainda utilizando tecnologia como mensagens de

texto via celular e aplicativos.

- Apoiar o autodiagnóstico pelo telefone, quando aplicável.
- Usar a tecnologia, como aplicativos e serviços pela internet, para ajudar o paciente na tomada de decisão.

Outro dado relevante sobre o tema mostra que, em média, o paciente gasta ao ano mais de 5.000 horas cuidado de si e apenas 10 horas com um profissional de saúde.